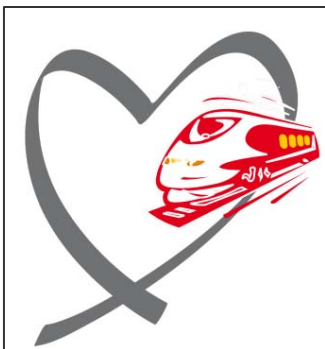


## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Harmonie Mutuelles soutient le Train du Cœur et sensibilise aux gestes cardiaques de premiers secours

Paris – le 24 janvier 2011 – **40 000 personnes meurent d'un arrêt cardiaque chaque année. En installant des défibrillateurs dans les lieux publics et en formant la population aux gestes qui sauvent, il est possible de sauver 4 000 vies par an. Acteur majeur de la santé et de la protection sociale complémentaire en France, Harmonie Mutuelles soutient l'opération Train du Cœur, du 25 janvier au 5 février 2011, et met à l'honneur dans ses agences les gestes de premiers secours.**

**Le Train du Cœur 2011 : 10 villes pour informer la population et mobiliser les décideurs pour sauver des vies**



**Harmonie Mutuelles** soutient l'opération le « *Train du Cœur 2011* ». Cette exposition pédagogique itinérante sur le fonctionnement du cœur et la prévention des maladies cardiovasculaires est organisée par l'association RMC/BFM. Elle vise à sensibiliser le grand public aux gestes de premiers secours et à encourager les élus locaux et les chefs d'entreprises à installer des défibrillateurs cardiaques dans les lieux recevant du public. Avec 10 000 participants en 2008, le Train du Cœur 2011 se rendra dans 10 villes de France pour présenter une exposition gratuite et ouverte au public, tous les jours de 10h à 18h.

#### Au programme :

Le train du cœur sera inauguré mardi 25 janvier 2011 à 13 heures, à Paris Gare du Nord, en présence de Xavier Bertrand, Ministre du travail, de l'emploi et de la santé, et desservira ensuite les étapes suivantes :

- Mercredi 26 janvier : Gare de Lille Flandres,
- Jeudi 27 janvier : Gare de Reims,
- Samedi 29 janvier : Gare de Strasbourg,
- Dimanche 30 janvier : Gare de Dijon,
- Lundi 31 janvier : Gare de Clermont-Ferrand,
- Mardi 1<sup>er</sup> février : Gare de Lyon-Perrache,
- Mercredi 2 février : Gare de Nice,
- Jeudi 3 février : Gare de Marseille,
- Samedi 5 février : Gare de Bordeaux Saint-Jean.

#### **Harmonie Mutuelles, un soutien régulier en faveur de la prévention des maladies cardiovasculaires**

Harmonie Mutuelles mettra à profit les 5000 kilomètres et les 10 étapes couverts par cet événement pour sensibiliser le grand public à l'importance des premiers gestes de secours et aux façons simples de prévenir et de détecter les maladies cardiovasculaires.

Acteur de Prévention, Harmonie Mutuelles développe tout au long de l'année des actions visant à former et éduquer, en vue d'améliorer l'efficacité de la chaîne des secours. En effet, les gestes qui sauvent n'appartiennent pas exclusivement aux secouristes ou aux professionnels de santé, chaque citoyen est capable d'être le premier acteur dans la chaîne des secours. Ainsi, les mutuelles d'Harmonie Mutuelles :

→ **Proposent des formations** d'initiation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours et des formations diplômantes (PSC1),

→ **Procèdent à l'installation de défibrillateurs** automatisés externes (DAE) dans certaines de leurs agences,

→ **Informent régulièrement leurs adhérents** et leur proposent des actions de dépistage, afin qu'ils puissent :

- **Identifier le risque cardiovasculaire et connaître les 8 principaux facteurs de risque** sur lesquels chacun peut agir (consommation de tabac, tension artérielle, quantité de sucre dans le sang, quantité de graisse dans le sang, excès de poids, activité physique, stress, consommation de fruits et légumes)
- **Réaliser 3 tests simples**, car le surpoids associé à l'hypertension artérielle prédispose au développement d'une maladie cardiovasculaire : mesure du tour de taille, calcul de l'indice de masse corporelle (IMC), prise de tension artérielle.



**La prévention et la promotion de la santé font partie intégrante de l'accompagnement global** proposé par les mutuelles d'Harmonie Mutuelles à leurs adhérents et sont une illustration supplémentaire de leur engagement citoyen. L'implication en matière de prévention de l'union Harmonie Mutuelles en fait un partenaire naturel du Train du Cœur.

#### **A propos d'Harmonie Mutuelles**

L'union Harmonie Mutuelles fondée en 2004, par Prévadiès et Harmonie Mutualité, regroupe aujourd'hui également Mutuelle Existence, la MNAM (Mutuelle Nationale Aviation Marine) et la SMAR. Harmonie mutuelles dispose :

- d'un GIE Commun en matière de système d'information
- d'une offre santé commune « Harmonie santé plus »
- d'une gamme de produits prévoyance individuelle commune portée par MUTALIS
- d'un même journal aux adhérents : *Essentiel Santé Magazine* tiré à 2 millions d'exemplaires.

En juin 2010, suite aux décisions de leurs Assemblées générales respectives Prévadiès, Harmonie Mutualité et Mutuelle Existence s'engagent dans une démarche de fusion pour créer une mutuelle nationale, acteur majeur de la santé. La MNAM et la SMAR, sans s'inscrire dans ce projet, conservent toute leur place au sein de l'union Harmonie Mutuelles.

En regroupant les mutuelles qui constituent l'union Harmonie Mutuelles, l'ensemble représente :

- 2 milliards d'€ de chiffre d'affaires (dont 1,8 milliard de cotisation santé)
- 4 millions de personnes protégées au titre de la complémentaire santé
- 400 000 assurés et ayant-droits gérés au titre du Régime social des indépendants (RSI)
- 32800 entreprises adhérentes
- 281 agences sur 60 départements
- 3850 collaborateurs

**Relations Presse Agence Wellcom** : Anne-Stéphanie Noirot / Marion Obadia  
[asn@wellcom.fr](mailto:asn@wellcom.fr) / [mo@wellcom.fr](mailto:mo@wellcom.fr) – Tél. : 01 46 34 60 60 – Fax : 01 43 26 73 56